



Be Elite Clinic

MUDr. Monika Kavková



Tichá estetika



Zákroky, které nejsou vidět —
ale mění celý obličej

Nová éra estetické medicíny

Méně výplní. Více regenerace.
Přirozenější výsledky.

MUDr. Monika Kavková
Be Elite Clinic
Prague
Prague Lab-Aesthetic Dialogue



Proč se klienti dnes bojí estetické medicíny?



Nejčastější obavy klientů:



“Nechci, aby bylo poznat, že jsem něco podstoupila.”



“Nechci vypadat uměle.”



“Nechci být přeplněná výplněmi.”



“**Nechci ztratit svůj výraz.**”



“Nechci vypadat jako někdo jiný.”



Dnešní pacient nehledá změnu identity.
Hledá lepší verzi sebe sama.



JAK SE ZMĚNILA ESTETICKÁ MEDICÍNA?



DŘÍVE



Korekce
jednotlivých vrásek



Více objemu



Více výplní



Okamžitý efekt



DNES



Regenerace tkání



Obnova kvality kůže



Podpora kolagenu



Přirozený vzhled



Dlouhodobé výsledky

Problém přeplněného obličeje



“Overfilled Syndrome”

Nadměrné používání výplní může vést k:



ztrátě přirozených proporcí



těžkému vzhledu



zhoršení mimiky



nepřirozeným konturám



paradoxně staršímu vzhledu



Více objemu neznamena mladší vzhled.



MADONNA

PŘÍBĚH PŘEPLNĚNÉ KRÁSY



Od přirozené ikony k uměle přeplněné verzi sebe sama.

Příklad, jak může nadměrné používání výplní a zásahů změnit nejen vzhled, ale i mimiku a identitu.

CO BYLO POUŽITO:

- ✓ Nadměrné dermální výplně
- ✓ Botulotoxin (čelo, obočí, okolí očí)
- ✓ Lifting obočí
- ✓ Výplně tváří a spánků
- ✓ Zvýraznění lícních kostí
- ✓ Výplně rtů
- ✓ Zúžení a modelace nosu
- ✓ Vyhlazení vrásek a linek
- ✓ Úpravy brady a kontur obličeje
- ✓ Skin tightening / laserové technologie
- ✓ Pravděpodobné chirurgické zákroky (facelift, blepharoplastika, liposukce obličeje)

2011



2023



**PŘÍKLAD TOHO, JAK MŮŽE PŘEHNANÁ SNAHA O DOKONALOST
VĚST KE ZTRÁTĚ PŘIROZENOSTI A VLASTNÍ IDENTITY.**

Kyselina hyaluronová není problém. Problémem bylo, jak jsme ji používali.

LAYER UPON LAYER VOLUME WITHOUT STRATEGY

- ✗ opakované vrstvení výplní
- ✗ honba za objemem
- ✗ nedostatečný respekt k funkční anatomii
- ✗ snaha korigovat každý projev stárnutí výplní
- ✗ absence dlouhodobé strategie léčby



Negativní reputaci kyseliny hyaluronové nevytvořil samotný produkt.
Vytvořili jsme ji my.

“
Kyselina
hyaluronová
není viník.
Viníkem je často
způsob, jakým
jsme ji
používali.
”

MUDr. Monika Kavková

ANATOMY BEFORE VOLUME REGENERATION BEFORE CORRECTION



- 🔍 správná diagnóza
 - 🌊 správná anatomická vrstva
 - 👤 respekt k pohybu obličeje
 - 📄 méně produktu
 - 🌸 více regenerace
- vazivové struktury
tukové kompartmenty
podpora kolagenu
kvalita kůže a regenerace

Nejde o více kyseliny hyaluronové.
Jde o správné místo, správné množství a správného pacienta.

Co skutečně způsobuje stárnutí?



Stárneme po dekáдах a po vrstvách

PO DEKÁDÁCH:

- 20+** začínají první změny kvality pleti
- 30+** ztráta objemu, hydratace a elasticity
- 40+** pokles kontur, oslabení vazů a kolagenu
- 50+** úbytek tkání, ztráta tukových polštářků
- 60+** výrazné strukturální změny a atrofie

PO VRSTVÁCH:

-  kostí
-  vazů
-  tukových kompartmentů
-  svalů
-  kůže



Proto moderní léčba musí řešit všechny anatomické vrstvy.



Změny kostní struktury
úbytek objemu kostí
mění oporu obličeje

Oslabení vazů
snížená pevnost
a ochablost tkání

Změny tukových kompartmentů
úbytek objemu, posun
a redistribuce tuku

Oslabení svalů
atrofie a ztráta tonusu

Změny kůže
úbytek kolagenu,
elastinu a hydratace

Co je Tichá estetika?

Výsledek, který okolí vidí,
ale **neumí** pojmenovat.

Pacienti slyší:



„Vypadáš odpočatě.“

„Máš krásnou pleť.“

„Byla jsi na dovolené?“

„Vypadáš mladší.“

Ne:



„Máš výplně?“

„Co sis nechala udělat?“

NOVÝ TREND: REGENERACE MÍSTO MASKOVÁNÍ



Moderní estetická medicína podporuje:



vlastní kolagen



kvalitu tkání



elasticitu



hydrataci



buněčnou obnovu



CÍL:
Obnovit biologii tkání,
nikoliv pouze přidávat objem.

STARÝ KOLAGEN

ZTRÁTA KVALITY

NOVÝ KOLAGEN

REGENERACE A OBNOVA

POSUN V MYŠLENÍ

OD ZAMĚŘENÍ NA
CO POUŽÍT



K ZAMĚŘENÍ NA
JAK PŘEMÝŠLET



ANATOMICKY, BIOLOGICKY,
A STRATEGICKY



ANATOMICKY
Respekt k individuální
stavbě a proporcím.



BIOLOGICKY
Práce s procesy těla,
ne proti nim.



STRATEGICKY
Promyšlený plán
pro přirozený
výsledek.



NENÍ TO O TOM DĚLAT **VÍC.**



JE TO O TOM DĚLAT **LÉPE,**
CHYTŘEJI A ZODPOVĚDNĚJI.



ANATOMICKY
Respekt k individuální
stavbě a proporcím.



BIOLOGICKY
Práce s procesy těla,
ne proti nim.



STRATEGICKY
Promyšlený plán
pro přirozený výsledek.

JAKÉ ZÁKROKY REPREZENTUJÍ NOVOU ÉRU?

MODERNÍ ESTETICKÁ MEDICÍNA STAVÍ NA REGENERACI, KVALITĚ A STRATEGII



BIOSTIMULACE

- Poly-L-lactic acid (PLLA)
- Calcium Hydroxylapatite (CaHA)
- Polynukleotidy (PN)
- Kolagenové stimulátory
- Autologní buněčné a krevní koncentráty



ENERGIÍ PODPOROVANÉ TECHNOLOGIE

- Mikro-fokusaný ultrazvuk (MFU)
- Radiofrekvence (RF)
- Frakční radiofrekvence
- Elektromagnetická stimulace
- Vysoko-intenzivní fokusaná elektromagnetická energie (HIFEM)



PLLA
novotvorba kolagenu



CaHA
aktivace fibroblastů



Polynukleotidy
regenerace buněk



Ultrazvuk (MFU)
lifting a zpevnění SMAS



RF / FRF
zahřátí dermis, stimulace kolagenu



Laser
obnova epidermis a dermis



LASERY

- Frakční ablativní lasery
- Frakční neablativní lasery
- Erbium:YAG
- CO₂ laser
- Pikosekundové lasery



KOMBINAČNÍ TERAPIE

Moderní estetická medicína již nestaví na jednom produktu.

Kombinuje:

- ✓ regeneraci
- ✓ biostimulaci
- ✓ energii
- ✓ kvalitu kůže
- ✓ anatomickou podporu



THE FUTURE IS NOT VOLUME.
THE FUTURE IS REGENERATION.

↓ MĚNĚ PRODUKTU.

🎯 LEPŠÍ STRATEGIE.

BUDOUCNOST ESTETICKÉ MEDICÍNY



Směřujeme k:



✓ menším objemům výplní



✓ více regenerativní medicíny



✓ personalizovaným plánům



✓ anatomicky řízené léčbě



✓ přirozeným výsledkům

*Méně produktu.
Více strategie. Lepší výsledky.*



REGENERACE
místo maskování



BIOLOGIE
místo objemu



ANATOMIE
místo trendů



PERSONALIZACE
místo univerzálních
postupů



PŘIROZENOST
místo přehnaných
výsledků



CO CHTĚJÍ PACIENTI V ROCE 2026?

POSUN OD ZMĚNY K PŘIROZENOSTI

NECHTĚJÍ:



změnit
obličej



vypadat
uměle



kopírovat
trendy

CHTĚJÍ:



vypadat
zdravě



svěže



přirozeně



sami
sebou

MODERNÍ ESTETICKÁ MEDICÍNA NENÍ O ZMĚNĚ VZHLEDU.
JE O PODPOŘE VAŠÍ PŘIROZENÉ KRÁSY.

NOVÁ ÉRA ESTETICKÉ MEDICÍNY



Méně výplní.



Více regenerace.



Více anatomie.



Více přirozenosti.

Tichá estetika není trend.
Je to budoucnost
estetické medicíny.

ESTETIKA 2015

OVERFILLED TREND



ESTETIKA 2026

REGENERACE • KVALITA PLETI • PŘIROZENOST



DĚKUJI
ZA POZORNOST

TICHÁ ESTETIKA NENÍ TREND.
JE TO BUDOUCNOST ESTETICKÉ MEDICÍNY.

BE  ELITE
CLINIC

PRAGUE **LAB**
AESTHETIC DIALOGUE

MUDr. Monika Kavková

