

Informace pro účastníky kongresu

Vymezení estetické medicíny a kompetenční rámec

Zkrácené sdělení pro účastníky odborného kongresu

1. června 2026

doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.

Předseda Společnosti estetické a laserové medicíny ČLS JEP

Cíl: sjednotit hranici mezi zdravotní službou, kosmetickou péčí a rizikovým výkonem.

SPOLEČNOST ESTETICKÉ A LASEROVÉ MEDICÍNY ČLS JEP



SOCIETY FOR AESTHETIC AND LASER MEDICINE

Hlavní sdělení pro účastníky

Co má z podkladu zaznít jednoduše a konzistentně.

Estetická medicína má být zdravotní službou, ne volnou kosmetickou činností.

Nemá vzniknout neomezený samostatný obor „estetická medicína“.

Kompetence musí vycházet z rizika, anatomie, výkonu a schopnosti řešit komplikace.

- Nestačí obecná způsobilost lékaře ani izolovaný komerční kurz.
- Nechirurgická oblast: primárně dermatovenerologie, korektivní dermatologie a plastická chirurgie.
- Rizikové výkony vyhradit relevantním specialistům s pokročilou kompetencí a odpovídajícím pracovištěm.

Co se mění od 1. 1. 2026

Novela odstraňuje klíčovou šedou zónu.

Nově explicitně ve zdravotních službách

Výkony na žádost pacienta za účelem změny vzhledu, pokud jsou způsobilí je provádět pouze zdravotničtí pracovníci.

Důsledek pro praxi

- U výkonů s medicínským dopadem nelze argumentovat, že jde pouze o kosmetiku.
- Rozhodující není marketingový název, ale reálné riziko a povaha zásahu.
- Regulace má řešit konkrétní výkon, lokalitu, materiál, přístroj a pracoviště.

Praktický komunikační rámec: „nechirurgický“ neznamena automaticky nízkorizikový.

Hranice: kosmetická služba vs. zdravotní výkon

Hranici má určovat riziko, hloubka zásahu a použitý prostředek, ne název služby.

Kosmetická / nemedicínská péče

- bez zásahu za rohovou vrstvu kůže
- bez léčiva / medicínského prostředku v estetické indikaci
- bez významného biologického účinku
- běžná povrchová péče o pleť

Zdravotní výkon estetické medicíny

- injekční, farmakologický, biologický nebo energetický zásah
- účinek do tkání nebo fyziologických procesů
- riziko zdravotní újmy nebo nutnost lékařské intervence
- povinnost indikace, dokumentace a řešení komplikací

Rozhoduje: riziko + anatomie + materiál/přístroj + schopnost řešit komplikaci

Národní katalog výkonů: rizikové třídy R0–R4

Stejný výkon může mít jinou třídu podle lokality, objemu, materiálu, přístroje a pacienta.

R0	R1	R2	R3	R4
kosmetické / nemedicínské	nízké riziko	standardní nechirurgická estetika	vysokoriziková nechirurgická estetika	estetická chirurgie / vysoce invazivní
povrchová péče, bez medicínského zásahu	delegovatelné ve zdravotnictví, protokol a dohled	botulotoxin běžné lokality, standardní HA, PRP, neablativní lasery	nos, glabella, čelo, periorbita, thread lifting, ablativní lasery	implantáty, liposukce, fat transfer, obličej/prsa/genitál

Princip: čím vyšší riziko, tím přísnější specializace, doškolení, pracoviště a dohled.

Pět podmínek kompetence před výkonem

Kompetence nemá být formální, ale ověřitelná.

- 1** Relevantní odbornost nebo uznáný modul
- 2** Anatomická a procedurální kompetence
- 3** Doložená praxe / logbook dané skupiny výkonů
- 4** Odpovídající pracovní podmínky
- 5** Schopnost diagnostikovat a řešit komplikace

Zjednodušeně: atestace sama o sobě nestačí. Kurz sám o sobě nestačí. Rozhoduje celý řetězec odpovědnosti.

Kompetence podle odborností

Zasahování do oboru neznamená automaticky stejné oprávnění k výkonům.

Primární obory

- dermatovenerologie
- korektivní dermatologie
- plastická chirurgie
- R3 jen po pokročilé kompetenci

Anatomicky vymezené

- oftalmologie / oculoplastika
- ORL / facial plastic
- maxilofaciální chirurgie, stomatochirurgie, stomatologie
- gynekologie, urologie, cévní obory

Podmíněné / podpůrné

- praktici a další klinické obory jen vybrané R1/R2 po modulu
- neurologie / rehabilitace: ne automaticky estetika obličeje
- psychiatrie a psychologie: screening, ne procedurální oprávnění

Laboratorní a neprocedurální obory: bez procedurální estetické kompetence ze samotné specializace.

Výkony, které mají být vyhrazené

Rizikové výkony nemají být legitimizovány krátkým kurzem bez klinické kompetence.

R4 estetická chirurgie

operace prsů, obličeje, krku, nosu, víček, břicha a genitálu; liposukce, fat transfer, implantáty

Rizikové výplňové zóny

glabella, nos, čelo, temporální oblast, periorbita, velkoobjemové výplně a tělo

Periokulární / periorbitální

tear trough, víčka, orbitální okraj, lasery a injekční výkony v blízkosti oka

Další vysoce rizikové výkony

thread lifting, hluboké peelinky, ablativní lasery, injekční lipolýza, genitální výkony

Společný jmenovatel: riziko nekrózy, slepoty, nervového poškození, hluboké destrukce tkání nebo závažné systémové komplikace.

Proč nestačí mluvit o „nechirurgických“ výkonech

Technicky jednoduchý výkon může mít závažnou a rychle se rozvíjející komplikaci.

Dermální výplně

cévní okluze, nekróza, porucha zraku, slepota, infekce, granulomy

Botulotoxin

ptóza, dysfagie, systémové šíření účinku, padělky / neschválené produkty

Lasery, IPL, RF, HIFU

popálení, jizvy, pigmentace, poškození oka, nevratné tepelné poškození

Psychologická rizika

BDD, nerealistická očekávání, opakované neindikované výkony

Minimální požadavek: prevence + okamžité rozpoznání + dostupný protokol + referování bez prodlení.

Co musí zajistit pracoviště

Regulace nemá končit u osoby lékaře. Stejně důležité je prostředí, dokumentace a kontrola rizik.

Oprávnění a režim

oprávnění dle povahy výkonů, hygiena, sterilizace, dezinfekce

Akutní vybavení

anafylaxe, cévní okluze, popálenina, infekce, krvácení, porucha zraku

Traceabilita

šarže materiálu, UDI, parametry přístroje, fotodokumentace

Delegace

jen zákonně, po lékařském posouzení, podle protokolu a s dostupností lékaře

Hlášení komplikací

system závažných nežádoucích příhod a zpětná vazba do praxe

U HA výplní: bezprostředně dostupná hyaluronidáza a personál schopný použít urgentní protokol.

Návrh systému pro ČR

Smyslem není nový obor, ale transparentní kompetenční rámec.

1

Národní katalog

R0–R4 podle výkonu,
lokality, materiálu a
rizika

2

Moduly a logbook

standardizované
kurikulum, supervize,
zkouška

3

Registr kompetencí

veřejný rozsah
oprávnění, pracoviště,
platnost

4

Re-certifikace

nejvýše 5 let, praxe,
CPD, školení
komplikací

5

Hlášení příhod

data o závažných
komplikacích a
bezpečnosti

Výsledek: pacient ví, kdo je kompetentní; lékař ví, co může dělat; regulátor má kontrolovatelný rámec.

Další postup a doporučení

Co má následovat po schválení odborného stanoviska.

0–3 měsíce

Mezioborová pracovní skupina a první verze národního katalogu R0–R4.

do 6 měsíců

Minimální kurikula, logbook, zkuškový řád a pravidla re-certifikace.

6–12 měsíců

Přechodný režim, veřejný registr kompetencí a systém hlášení závažných příhod.

Bez odkladu

Vysoce rizikové výkony neponechat dlouhé šedé zóně.

- Doporučujeme komunikovat jednotně: výkonový, rizikový a anatomický rámeček.
- Vlastní praxi připravit na doložitelnost kompetencí, dokumentaci a protokoly komplikací.
- V komunikaci s pacienty nebagatelizovat rizika „nechirurgických“ výkonů.

Děkujeme za pozornost

Děkujeme za pozornost

Prostor pro vaše dotazy
a diskusi

doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.

Předseda Společnosti estetické a laserové medicíny ČLS JEP

Informace pro účastníky kongresu • pracovní verze pro odborné projednání

Náš web



[www.spolecnost-estetické-
medicíny.cz](http://www.spolecnost-estetické-medicíny.cz)

Naskenujte QR kód