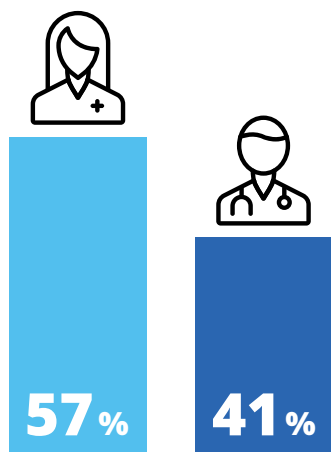
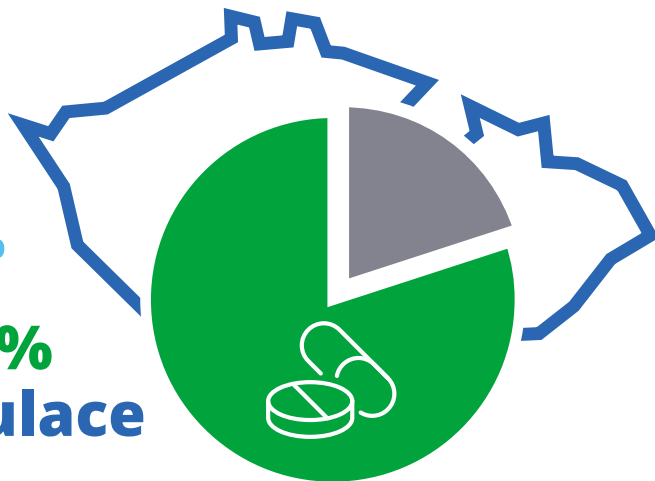


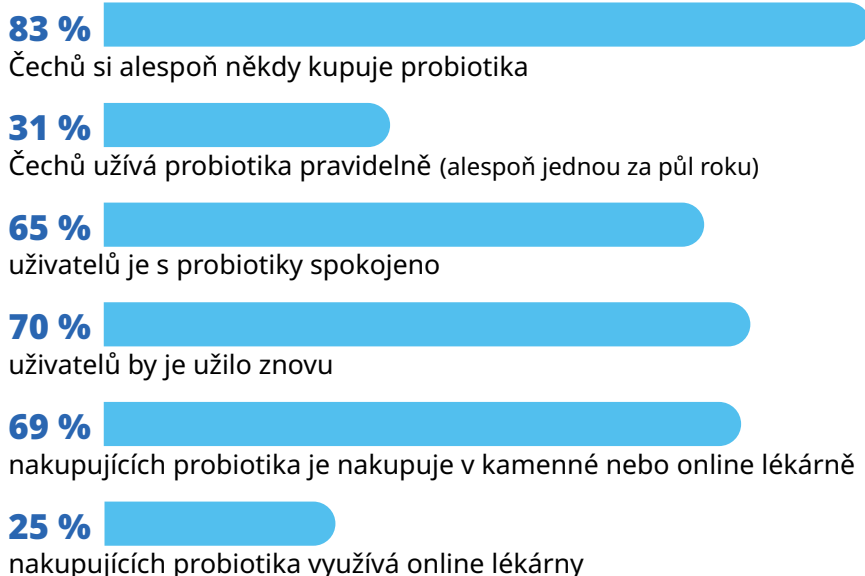
Češi věří probiotikům.

Užívá je přes **80 %** populace



Klíčovým faktorem při výběru probiotik **je** odborná rada – především **doporučení** lékárníka (57 %) a lékaře (41 %).

Hlavní zjištění výzkumu Ipsos



Moderní medicína považuje střevní mikrobiom za klíčový regulační systém lidského zdraví s celoživotním dopadem. I proto je mikrobiom předmětem intenzivního mezioborového výzkumu.

Zdroj: IPSOS kvantitativní výzkum na téma „Češi a probiotika“, listopad 2025, reprezentativní vzorek populace ČR, N = 2 000 respondentů
Přehled klinických důkazů (2016–2025)



Probiotika představují jeden z nástrojů, jak mikrobiotu cíleně ovlivňovat, vždy však v širším kontextu zdravého životního stylu.
Nejsou „zkratkou ke zdraví“, ale součástí komplexního a dlouhodobého přístupu k péči o střeva.

Robustní klinická data

ukazují, že v 35–40 %
probiotika snižují
riziko antibiotiky
asociovaného průjmu



Studie provedené na desítkách tisíc pacientů jasně prokazují bezpečnost probiotik.

Celkem bylo detailně analyzováno téměř 200 publikací:

- Fakulta biomedicínského inženýrství ČVUT Praha
- **39** systematických přehledů a meta-analýz
- **47** unikátních randomizovaných klinických studií (RCT)
- **2** mechanistické studie (jako podpůrné vysvětlení, nikoliv jako náhrada klinických výsledků)

Přehled klinických důkazů: Probiotika a antibiotická léčba 2016–2025
zpracovala Fakulta Biomedicínského inženýrství ČVUT v Praze



Definované situace

- Antibiotiky asociovaný průjem (AAD) u pacientů se středním až vyšším výchozím rizikem (nikoli plošně u všech na ATB).
- Konkrétní populace a kontext – zejména pediatričtí pacienti a dospělí v RCT s jasně definovaným klinickým endpointem AAD.
- Včasné zahájení užívání probiotik (do 24–48 hodin od zahájení antibiotické léčby) a adekvátní dávkování.

Kmeny probiotik: *Lactobacillus rhamnosus* GG, *Bifidobacterium* spp. (např. *Bifidobacterium lactis* CCT 7858), *Saccharomyces boulardii* a další...

Zdroj:

Liao W, Chen C, Wen T, Zhao Q. Probiotics for the Prevention of Antibiotic-associated Diarrhea in Adults: A Meta-Analysis of Randomized Placebo-Controlled Trials. *J Clin Gastroenterol*. 2021 Jul 1;55(6):469-480. doi: 10.1097/MCG.0000000000001464. PMID: 33234881; PMCID: PMC8183490.

Goodman C, Keating G, Georgousopoulou E, Hespe C, Levett K. Probiotics for the prevention of antibiotic-associated diarrhoea: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2021 Aug 12;11(8):e043054. doi: 10.1136/bmjopen-2020-043054. PMID: 34385227; PMCID: PMC8362734.



Caring for People's Health