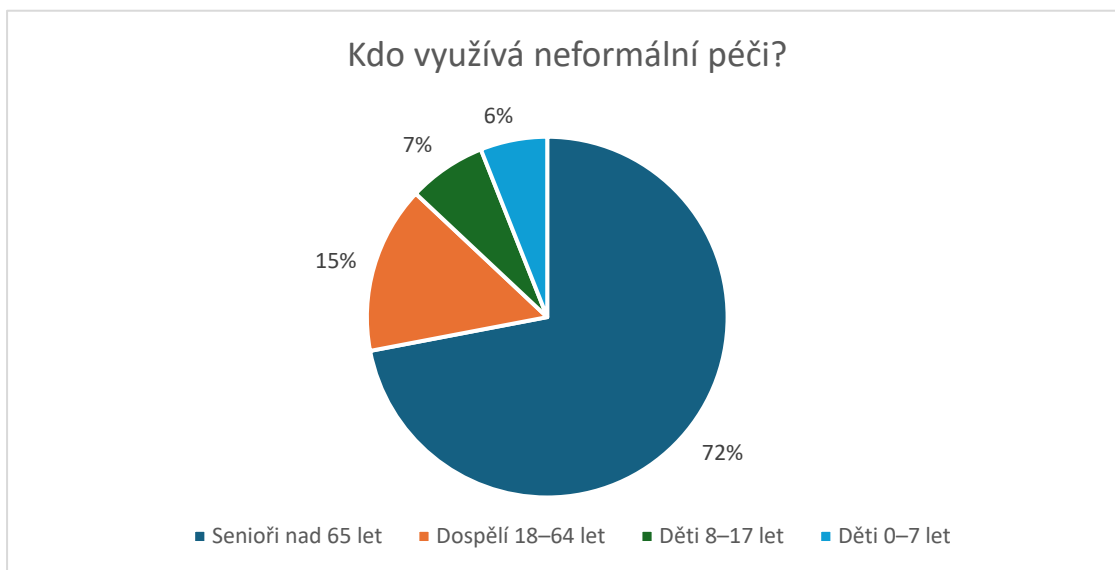


Opora Diakonie | Pomáháme všem, kteří pečují o své blízké

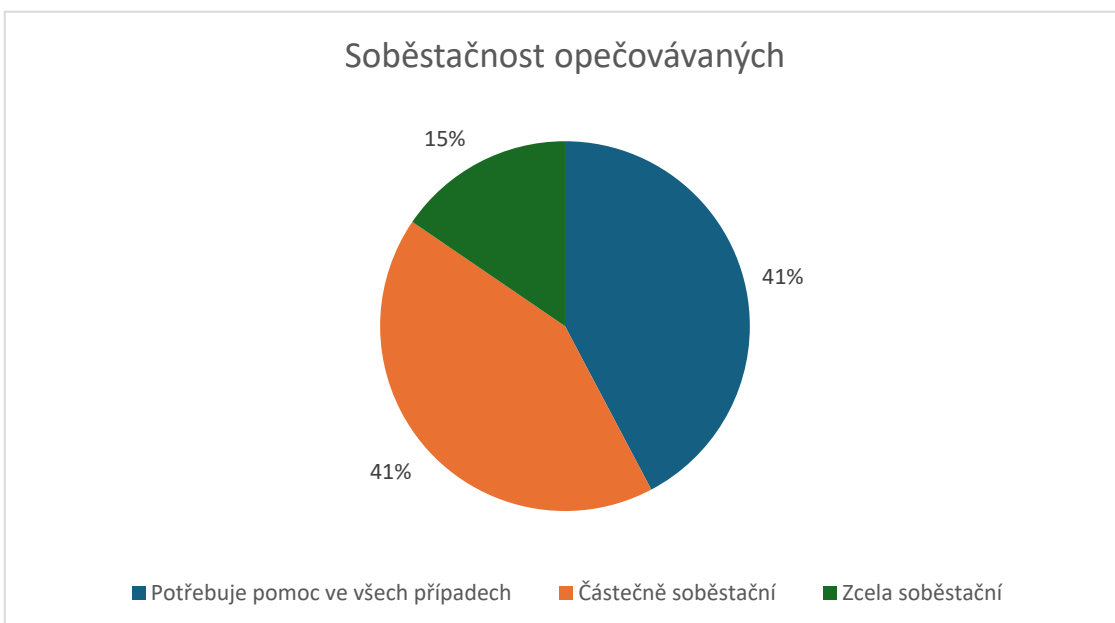
Data z pilotního provozu programu Opora Diakonie – komplexní pomoc pro neformální pečující

Zdroj: dotazník pro neformální pečující, 376 respondentů, září 2025

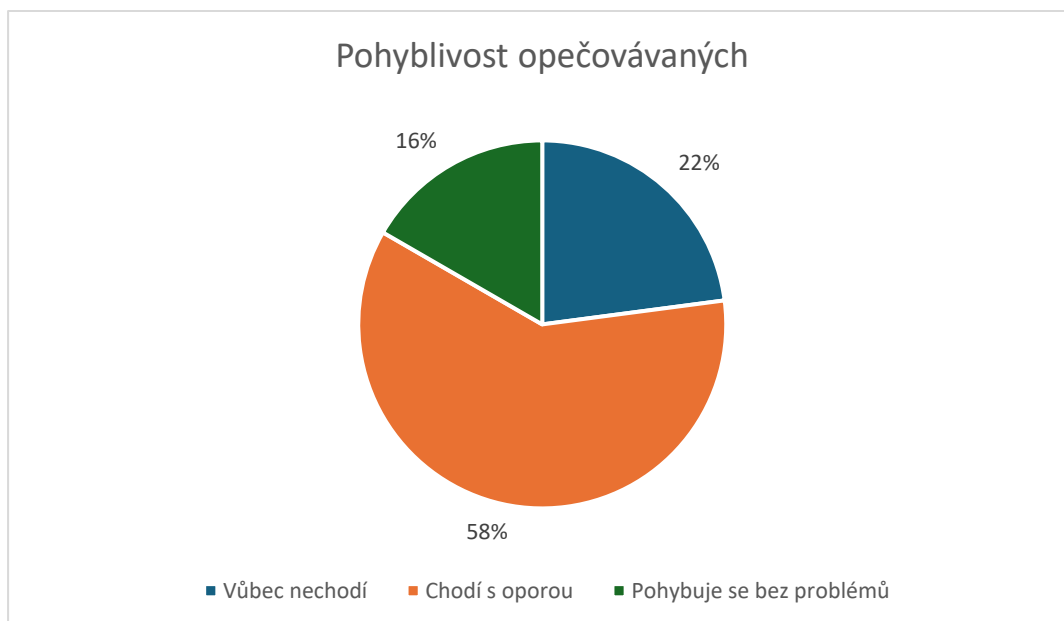
1. Podle dat pilotního projektu Opora Diakonie pečují neformální pečující v **72 % o seniory nad 65 let**, **15 %** opečovávaných jsou ve věku **18–64 let**, **7 %** zahrnují děti **8–17 let**, **6 %** jsou děti **0–7 let**.



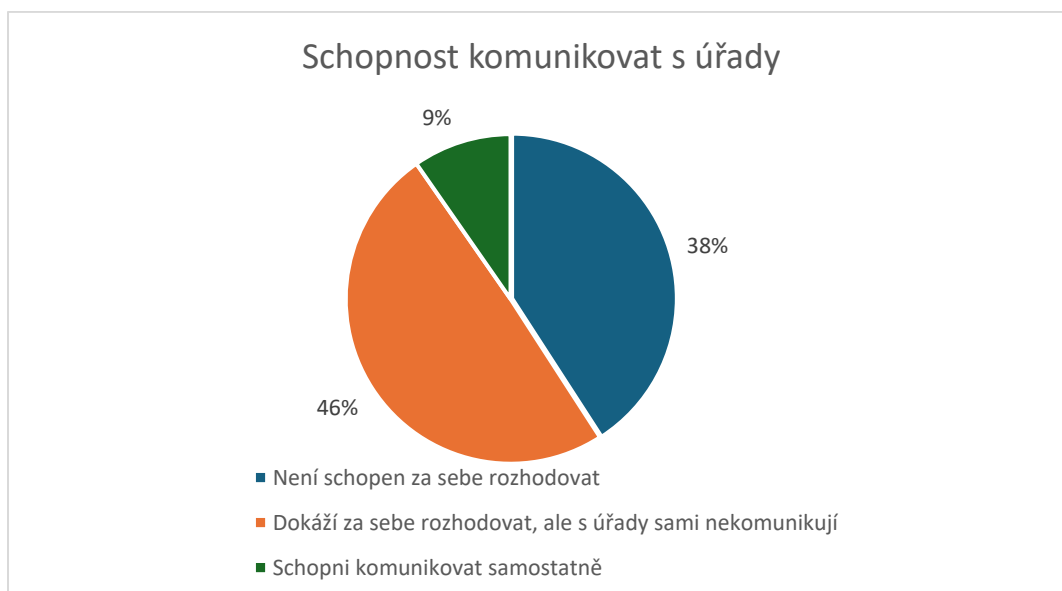
2. **Většina opečovávaných je odkázána na pomoc druhého**, konkrétně **41 %** potřebuje pomoc ve všech případech a dalších **41 %** jsou částečně soběstační; pouze **15 %** opečovávaných jsou zcela soběstační.



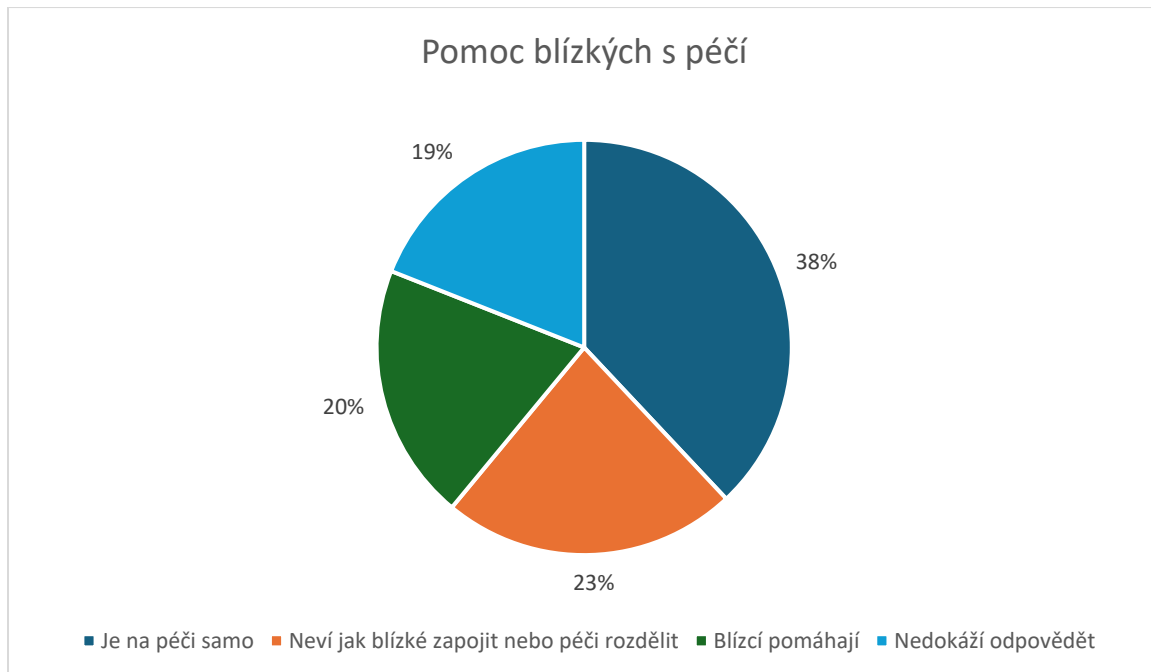
3. **Pětina opečovávaných (22 %) dokonce vůbec nechodí** a 58 % chodí s oporou, pouhých 16 % opečovávaných se pohybuje bez problémů.



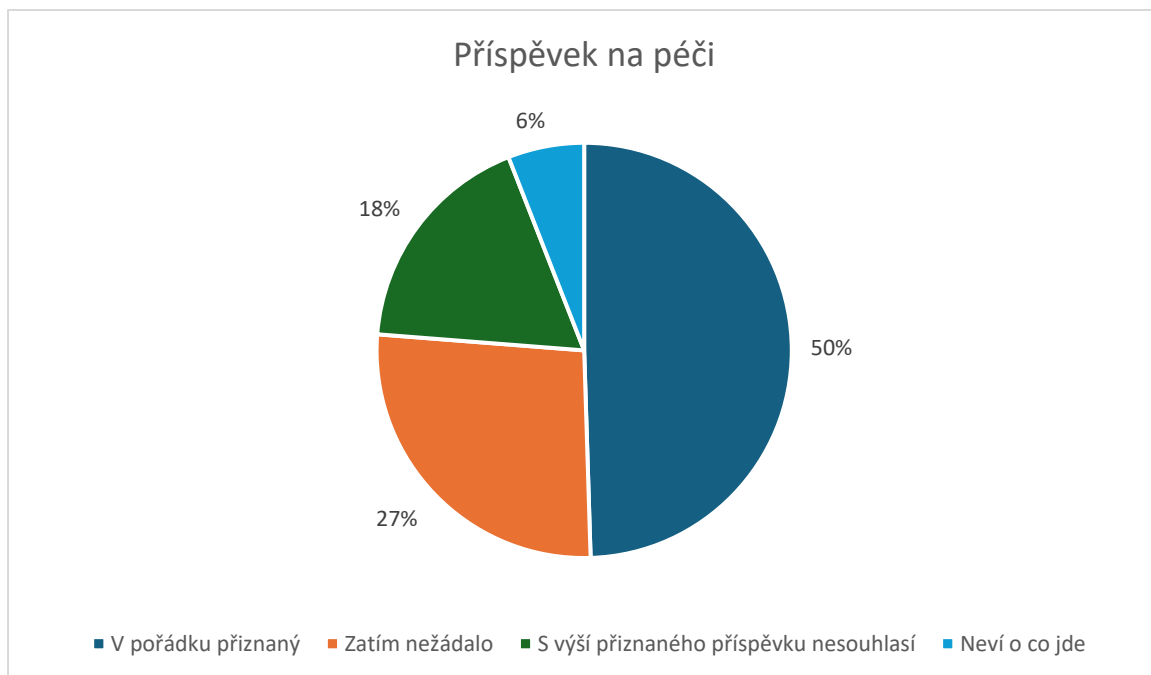
4. **Z velké části přebírají pečující na sebe i komunikaci s úřady nebo různými institucemi** – ve 38 % případů opečovávaný není schopen za sebe rozhodovat, 46 % opečovávaných sice dokáže za sebe rozhodovat, ale s úřady a institucemi sami nekomunikují. Necelých 9 % vyřizuje tyto záležitosti samostatně.



5. **Více jak polovina pečujících (62 %) je na péči samo.** Jen pětině pomáhají i další členové rodiny.



6. **Polovina pečujících v pořádku zažádala o příspěvek na péči (50 %).** 27 % o příspěvek nežádalo a 18 % s výší přiznaného příspěvku nesouhlasí.



Češi a dlouhodobá neformální péče o blízké

- Až **40 %** dospělých, tedy přibližně **2,5 milionu** lidí, má z posledních **pěti** let zkušenost s péčí o blízkého.
- Neformální péče v průměru trvá **10,4** let, medián je **6** let.
- U **67 %** pečujících došlo ke zhoršení pracovního života¹.
- Jen **28 %** respondentů, kteří před zahájením péče pracovali na plný úvazek, si tento status udrželo i v současnosti².
- Péče o opečovávanou osobu zabere v průměru **29** hodin týdně, což odpovídá přibližně **dvěma třetinám** pracovního úvazku.
- Více než polovina domácností pečujících má čistý měsíční příjem nižší než **45 000 Kč**, u osamocených pečujících je to méně než **35 000 Kč**.
- **Třetina** neformálních pečujících téměř neodpočívá, na dovolenou se dostane jen každý **pátý**.
- **12 %** pečujících muselo kvůli péči opustit zaměstnání nebo přestat podnikat.
- Každý čtvrtý pečující (**25 %**) uvádí zhoršení psychického zdraví.
- U **18 %** pečujících došlo ke zhoršení fyzického zdraví.
- Přibližně **10 %** populace řeší dlouhodobou péčí o své nemocné blízké, aniž o tom zaměstnavatel ví.
- **79 %** populace deklaruje ochotu pečovat o blízkou osobu – primárně by se soustředili na nejbližší příbuzné: děti, partnera/partnerku a rodiče.
- Pouze necelá **třetina** lidí si myslí, že podmínky pro domácí péči jsou v Česku ideální a že se pečující těší respektu ze strany společnosti. Podle **tří čtvrtin** dotázaných by se mělo na podporu péče v domácím prostředí vydávat více veřejných peněz.
- Při nedostatku financí potřebné osoby na profesionální péči by měl stát povinnost zaplatit péči podle **80 %** dotázaných. Nicméně dochází k vývoji směrem k vyšší individuální odpovědnosti, protože **polovina** populace připouští, že by se péče měla financovat také z majetku opečovávané osoby.³

¹ Ministerstvo práce a sociálních věcí. *Průzkum veřejného mínění na téma „Pečující osoby v ČR“*. 2024.

² Fond dalšího vzdělávání. *Podpora neformálních pečovatelských týmů*. 2014.

³ Ministerstvo práce a sociálních věcí. *Průzkum veřejného mínění na téma „Pečující osoby v ČR“*. 2024.