

Jaroslave, kde se vzal nápad vyzkoušet triatlon?

Víceméně jsem uvažoval už delší dobu, že po cyklistické kariéře si dám Ironman. Takže je to pro mě takový start dlouhodobého cíle.

Většinu lidí pod pojmem triatlon napadne Ironman nebo olympijský silniční triatlon, kdy a kde jste Vy narazil na XTERRA triatlon?

XTERRA - terénní triatlon je už myslím dost známý, registruji ho asi posledních 15let. Vím že se dlouhou dobu konal na Havaii stejně jako právě Ironman.

Bylo důvodem také to, že XTERRA se jezdí na horském kole, které je vám bližší než silnička?

Ano, i to byl důvod mého rozhodnutí. Samozřejmě mám k horskému kolu přirozeně blíž, zároveň i technika běhu mi asi bude více vyhovovat v terénu. Další věcí je rostoucí popularita i lokace závodů XTERRA.

Plavání, horské kolo a běh v přírodě. Který sport je pro vás nejtěžší, počítám, že horské kolo to nebude?

Předpokládám, že tím bude rozhodně běh. Jako cyklista jsem toho moc nenaběhal. Navíc je to pro mě nepřirozený pohyb, já ani moc nechodím. Bude to výzva.

Odborníci tvrdí, že plavání se těžko učí v pokročilém věku, plaval jste v mládí?

V mládí jsem plaval vcelku dobře a už relativně brzo, následně jsem plavání zařazoval často do zimní přípravy, takže tam problém úplně nevidím. Samozřejmě stejně jako u běhu se budu muset věnovat technice a také něco odplavat abych se posunul na určitou úroveň.

XTERRA nabízí stovky závodů po světě, ale jen sedm je součástí Světového poháru (Taiwan, USA 2x, Belgie, Česká republika, Německo, Itálie), kde Vás budou moci fanoušci vidět?

Aktuálně mám v plánu Světový pohár (XTERRA World Cup) v Německu, Belgii a samozřejmě první velký cíl bude závod SP v České republice v Prachaticích. K tomu další podniky XTERRA mimo světový pohár, včetně domácího Evropského Poháru Valachy man na Bystřici, který mám víceméně za kopcem. Každopádně nejdůležitější závod pro všechny je Mistrovství světa v Molvenu.

Český podnik světového poháru v loňském roce přilákal tisíce diváků k tratím nového formátu Short Track, věříte, že i terénní triatlon může jednou zažít diváckou kulisu jako horská kola?

Myslím si, že divácky je to celkově velmi zajímavé. Sledujete z jednoho prostoru kompletní triatlon a také depo, pořád se něco děje. Horská kola zvedla počet diváků až v posledních letech, kde to odstartoval především závod světového poháru v Novém Městě na Moravě, věřím, že Short Track se k tomu může brzy přiblížit. Navíc se proslychá, že právě XTERRA Short Track by mohl být jako jeden z ukázkových sportů na Olympijských hrách v Los Angeles.

Připravujete se nějak speciálně právě na srpnový závod XTERRA Czech v okolí Prachatic?

Ano, pro mě to bude jeden z hlavních závodů sezóny. Už bych měl mít něco za sebou, budu chtít zajet co nejlepší výsledek, samozřejmě i pro to, že se jedná o domácí podnik. Do Prachatic se těším, chystám se tam už dříve na obhlídku tratí.

Jaké si kladete cíle ve své první triatlonové sezóně?

To je těžká otázka. Rád bych minimálně z kola jezdil na úplném čele v jakémkoli závodě, postupně se pak chci posouvat dopředu i v celkovém pořadí. Ambice je do toho dát maximum směrem k Prachaticím a Mistrovství světa v Molvenu.

Znáte některé budoucí soupeře, domácí nebo i ze světa?

Znám kluky s kterými jsem jezdil na horských kolech, Španěl Ruben Ruzafa, Belgičan Sebastien Carabin, oba jezdí ve světové špičce, z toho mi vychází, že není nereálné se k nim přiblížit.

Obklopil jste se specializovanými trenéry pro nové disciplíny (plavání a běh)?

Ano, momentálně na tom začínám více pracovat. Posledních 6 týdnů jsem si spíše zvykal na zařazení plavání a běhu ke kolu. Brzy ten poměr budu muset otočit. Nyní mě čekají první tréninky plavání s "trenérem".

Kdo Vám radí pomáhá s triatlonovou přípravou. Přeci jen materiál, trénink depa, výběr závodů, strategie, to vše musí být úplně pro vás nové?

Mám za sebou historicky asi 3 triatlony. Jinak se často pohybují mezi triatlonisty, poslední dobou převážně ve Zlíně s kluky z Titanu klubu. Roky se znám i s Petrem Vabrouškem, za ním určitě také zajdu pro radu. Jeden z kamarádů je stále aktivní plavec a bývalý olympionik v plavání. O rady asi nouze nebude.

Jaké závody kromě světového poháru máte v triatlonovém kalendáři?

Zatím ladím první start, který by mohl být XTERRA Malta v dubnu. K tomu výše zmíněné závody světového poháru, domácí evropský pohár Valachy Man, samozřejmě Prachatice a mistrovství světa, plus menší závody dle potřeby.

Platí také informace, že i nadále bude závodit na horském kole?

Ohledně horských kol s tím počítám převážně do června, s tím že triatlonová sezona začíná pro mě později. Na jaře plánuji pár mezinárodních závodů a potom jen největší závody u nás (marathon i cross country) včetně světového poháru v Novém Městě na Moravě.

Jak byste amatérského cyklistu namotivoval k tomu zkusit si XTERRA triatlon? Jedná ve o vhodnou doplňkovou aktivitu nebo o úplně jiný sport?

Za mě je XTERRA perfektní komplexní moderní sport pro každého aktivního jedince. Oproti Ironmanu se dá zvládnout se základní trénovaností (1,5km plavání, 30km kolo, 10km běh), zároveň je to výzva pro každého zdokonalit se v jedné z disciplín. Závodí se na všech kontinentech v zajímavých lokacích v krásné přírodě.