

5x o inkontinenci...



Inkontinence, tedy nedobrovolný únik moči či stolice, je navzdory tomu, že se s ním ve světě každodenně potýkají miliony pacientů a pečovatелů, poměrně málo probírané téma. Dostupná péče zvyšuje úroveň kvality života pacientů a jejich pocitu důstojnosti.



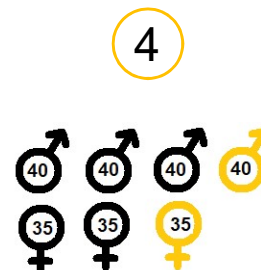
Pokud by všichni lidé s inkontinencí utvořili stát, byl by třetí největší zemí na světě. Inkontinencí celosvětově trpí více než 400 milionů lidí a počet pacientů stále stoupá.



V ČR trpí inkontinencí více než 500 tisíc osob všech věkových kategorií, nezávisle na pohlaví. Jedná se ale jen o ty, kteří se se svým problémem svěřili lékařům.



Inkontinence může mít zásadní dopad na kvalitu života pacienta. Špatně řízená inkontinence způsobuje fyzické i společenské nepohodlí a stres, který vede k sociální izolaci a omezeným možnostem být součástí společnosti.



Zhruba jedna ze tří žen starších 35 let a jeden ze čtyř mužů nad 40 let mají v různé míře zkušenost s nedobrovolným únikem moči.



Inkontinenci lze kompenzovat, v některých případech vyléčit, ale vždy se dá řídit. Individualizovaná péče by měla směřovat k udržení či obnovení kontinence nebo zvládnutí inkontinence díky správným pomůckám nebo lékům.