



Pomazánka s rajčaty a koprem nebo bazalkou

Suroviny:

200 - 250 g Lučiny

4 zralá rajčata

2 -3 jarní cibule

snítka kopru nebo hrst lístečků bazalky - dle chuti a sezóny, použít můžete i jiné bylinky - petrželku, pažitku

Příprava:

Rajčata i cibuli řádně omyjte a krájejte na malé kostičky. Vložte do mísy, přidejte Lučinu a promíchejte. Opláchněte si bylinky, okapejte je a krájejte na malé kousky tak, aby se vše spojilo dohromady.

Pomazánku mažte na žitný chléb nebo celozrnné rohlíky, případně kvalitní toastový chléb.

